



hersenletsel.nl

Een **leerzame** en **gezellige** dag voor mensen met **niet-aangeboren hersenletsel (NAH)**, hun **partners**, **kinderen** en **families** uit de provincies **Groningen** en **Drenthe**.

FAMILIEDAG NAH

In balans

met een nieuw
perspectief

ZATERDAG

10 JUNI 2017

mensen**ken**ners



Over de Familiedag NAH

Niet-aangeboren hersenletsel verandert veel in het leven van iemand die erdoor getroffen wordt. Ook voor familie en vrienden staat het leven op z'n kop. De levenslijn wordt meestal behoorlijk verstoord. Dat uit zich in allerlei zaken die met het dagelijks leven te maken hebben. Tijdens de NAH Familiedag kunnen getroffenen gedachten en ervaringen uitwisselen met ervaringsdeskundigen en professionals.

Waar en wanneer?

Zaterdag 10 juni van 09.30 – 16.00 uur in de Voorhof aan de Hoogeveenseweg 4 te Westerbork

Aanmelden?

Heeft u interesse en wilt u zich aanmelden voor de Familiedag NAH? Neem dan vóór zaterdag 3 juni contact op met Wiebe Kremer of Jennette Mooibroek. De kosten voor deze dag (inclusief lunch) bedragen € 7,50 per persoon. Voor kinderen tot en met 12 jaar is de entree gratis.

Contact

E w.kremer@home.nl of jennette1608@gmail.com
T (050) - 541 59 22 of (0591) - 635 301
M 06 - 150 612 24 of 06 - 103 578 17

www.hersenletsel.nl

www.noorderbrug.nl

PROGRAMMA

09.30 uur	Ontvangst met koffie, thee en koek Start inschrijving workshops
10.00 uur	Welkom door Hilly Nijenhuis , voorzitter werkgroep Familiedag
10.05 uur	Opening door de dagvoorzitter Marianne van der Harten , Raad van Bestuur De Noorderbrug
10.15 uur	Gezamenlijk warming-up door Iris Eilering , fysiek trainer bij De Noorderbrug Na het openingswoord start de Fun-dag voor kinderen
10.25 uur	Lezing door Arenda Krol , eerste geneeskundige bij Interzorg, tevens mantelzorg
11.00 uur	Paùze met koffie en thee
11.30 uur	Vervolg lezing en eventuele vragen voor Arenda Krol
12.00 uur	Dagvoorzitter Marianne van der Harten
12.15 uur	Lunchpauze Na de lunch is er de mogelijkheid tot het bezoeken van de informatiemarkt, bijpraten of even rusten (rustruimte aanwezig)
13.45 uur	Workshopronde 1 <ol style="list-style-type: none">NAH Tips en Trucs Frank Kwakman, gedragswetenschapper De NoorderbrugGrip op je Energie Hersenz-module door Iris Eilering, fysiek trainer HersenzOntspanning (Tai Chi) Trijni Fieten en Marieja Tindemans, TreantMuziektherapie Simone Zwart, Lentis/DignisCreatief Miran Wardenburg, Praktijk/Atelier Ilona Molenaar
14.30 uur	Paùze met koffie, thee en frisdrank
14.45 uur	Workshopronde 2
15.30 uur	Kinderen vertellen over de Fun-dag
15.45 uur	Terugblik en afsluiting door dagvoorzitter Marianne van der Harten Hapje en drankje

