

Informatiemiddag 12 mei 2015

Voorkom en herken een beroerte

Op de Dag van de Beroerte organiseert
Stroke Service Assen een informatiemiddag
over de risicofactoren

plaats
tijd
programma
aanmelden

Wilhelmina Ziekenhuis Assen (WZA)

14.00-17.00 uur

zie ommezijde

www.wza.nl/patienten/agenda

Geen internet? Bel naar M. Kuper, 06-12936130 (di t/m vr)



Programma 'Voorkom en herken een beroerte'

dinsdag 12 mei 2015

Wilhelmina Ziekenhuis Assen

14 uur	Welkom
14.30-15.00 uur	Lezing De risicofactoren door Jolanda Smit van Icare
15.00-15.10 uur	Pauze en workshopindeling
15.10-15.40 uur	Eerste ronde workshops
15.40-15.50 uur	Pauze en workshopwisseling
15.50-16.20 uur	Tweede ronde workshops
16.25-16.45 uur	Lezing Gezonde voeding door diëtiste Nicky van Wijngaarden van Paramedics
16.45 uur	Afsluiting, met gezond hapje en drankje

Workshops

1. **Maak kennis met de Ronnie Gardiner Methode (RGM)**
door Sandra Koornstra en Astrid Steenbergen van Interzorg Noord Nederland (Anholt)
2. **Maak kennis met Mindfulness**
door Roelie van Guldener, Coach4you2 bij Hersenletsel.nl
3. **Maak kennis met Pilates**
door Monique Smets van Pro Santé Assen
4. **De sigaret...**
door Antje Boon van Icare